

Curs Lamaze gratuit, la biblioteca județeană

Biblioteca Județeană „Ovid Densusianu” Hunedoara din Deva, în parteneriat cu Organizația Neguvernamentală „Învățã să dãruiești”, organizeazã un curs de inițiere Lamaze gratuit, la care sunt invitate viitoarele mãmici. Acesta va avea loc în ziua de 22 aprilie, între orele 10:00 și 12:00, la Sala de Lecturã a bibliotecii județene.

La curs, pot partici-

pa viitoare mame care au minimum 22 și maximum 36 de sãptãmãni de sarcinã și care doresc sã primeascã informații generale succinte despre ce presupune un curs Lamaze și care sunt principiile acestuia, cum se pregãtește o gravidã pentru naștere, travaliul cu stadiile lui, nașterea naturalã versus cezarianã, importanța primului contact dintre mamã și bebeluș în

primele 30 de minute de viațã ale acestuia, alãptarea și situațiile problematice, perioada de iluzie etc.

Dupã aceea, mãmicile interesate se vor putea înscrie și la cursurile extinse, Lamaze și de Puericulturã, însă acestea se vor desfășura contra cost (200 de lei). Înscrierile se vor face în perioada 24-28 aprilie, la secretariatul bibliotecii județene din Deva, iar cursurile vor începe în 3 mai, la Sala de Lecturã a Bibliotecii Județene, și vor dura pãnã în 6 mai. La finele cursului, se obține certificatul de Puericulturã care oferã tatãlui 10 zile de concediu, recunoscute prin lege.



Ramona Ștefan