



COMUNICAT DE PRESĂ

Biblioteca Județeană „Ovid Densusianu” Hunedoara-Deva și Curtea Veche Publishing organizează în ziua de 16 iunie 2016, ora 17,00, în incinta Deva Mall, etajul patru, Salle d'Or, o întâlnire cu psihologul și psihoterapeutul Gáspár György care, cu această ocazie, își va prezenta și la Deva volumul de debut intitulat „Copilul invizibil”, apărut la Curtea Veche Publishing.

Autorul cărții este membru fondator și președintele Asociației Multiculturale de Psihologie și Psihoterapie și membru al Colegiului Psihologilor din România, este psiholog clinician și psihoterapeut relațional, având specializare în hipnoza clinică, psihoterapia de familie și psihoterapia integrativă. Profesează în domeniul sănătății relaționale de peste zece ani. În cadrul Asociației Multiculturale de Psihologie și Psihoterapie coordonează programul de formare în psihoterapia familiei și e responsabil pentru dezvoltarea strategiei de colaborare europeană-americană în domeniul psihologiei și al psihoterapiei relaționale. Este pasionat de psihologie și, în cabinetul său din București, acordă servicii de consiliere și psihoterapie pentru copii, adolescenți și adulți, cupluri și familii.

Așa cum precizează autorul, cartea „Copilul invizibil” este „o invitație la descoperirea de sine cu ajutorul stării de mindfulness sau de prezență conștientă, scrisă pentru părinți și viitorii părinți. Realitatea ne arată că trauma călătorește în timp, nu se oprește la o singură generație, iar procesarea experiențelor noastre negative este o dovadă de prețuire de sine și respect față de copiii, nepoții și strănepoții noștri. Pentru că ceea ce nu vindecăm noi sunt răni pe care le lăscăm moștenire urmașilor noștri. (...) Cartea îi ajută pe părinți să-și îmbunătățească relația cu propria persoană, mai întâi. Abia apoi își pot îmbunătăți și relația cu propriii copii. Este o carte de autocunoaștere și dezvoltare personală, unde sunt prezentate câteva dintre cele mai eficiente teorii atunci când vine vorba de interacțiunea părinte-copil, cu exemple din viața personală a autorului și din psihoterapiile desfășurate în cabinet.”

Cartea lui Gáspár György a produs o veritabilă revelație în mediul specialiștilor în psihiatrie. Printre numeroasele personalități care au salutat această carte, prezentăm opinia Doctorului Daniel J. Siegel, profesor de psihiatrie la Școala de Medicină UCLA, cercetător în domeniul interacțiunilor familiale și al atașamentului: „Copilul invizibil îi invită pe părinți să descopere metodele esențiale prin care își pot ajuta copiii să crească frumos — punând accent pe înțelegerea de sine a părinților. Unul dintre cei mai relevanți predicatori ai dezvoltării unui copil provine din maniera în care părintele său caută, având mintea deschisă, conexiunea emoțională cu propriul său copil interior. Această carte se bazează pe știință și e plină de sfaturi practice, menite să-i ajute atât pe copii, cât și pe părinți, să evolueze.”

Dintre specialiștii români, Aurora Szentágotai Tótar, profesor doctor la Facultatea de Psihologie și Științele Educației a Universității „Babeș-Bolyai” din Cluj, are la rândul ei cuvinte de apreciere: „Cartea oferă informații fundamentale științifice privind relația dintre părinți și copii, într-o manieră plăcută, ușor de înțeles. Ea le va fi utilă nu doar părinților și viitorilor părinți, ci și tuturor celor care vor să-și înțeleagă mai bine relațiile cu ceilalți. Cititorii vor afla în ce fel aceste relații pot fi îmbunătățite și îmbogățite, prin adoptarea unui stil de viață caracterizat de acceptare, de respect și de trăirea din plin a prezentului.”

Lansarea de carte de la Deva este și o invitație la o dezbatere pe tema importanței descoperirii și acceptării copilului interior.

**Cu deosebită considerație,
Manager,
Ioan Sebastian Bara**